

Charakteristika předmětu

Předmět *Tělesná výchova* pokrývá část oblasti 5.8 *Člověk a zdraví* podle požadavků uvedených v RVP ZV.

Tělesná výchova vede žáka k jeho všestrannému rozvoji, k posílení jejich charakterových vlastností - zodpovědnosti, spolupráci, vytrvalosti, odvahy, schopnosti respektovat pokyny, umět se podřídit kolektivu atd. Vytváří u žáka kladný vztah ke sportu a pohybu vůbec, aby se sport stal součástí jejich zdravého životního stylu. Systémem jednoduchých pohybových a sportovních aktivit vede ke zvyšování tělesné zdatnosti a k správnému držení těla žáka.

Základní a důležitou metodou je *HRA* a dodržování herních pravidel. Osvojením základů herních technik a taktických postupů, zvyšujeme u žáka nejen pohybové schopnosti, ale také podporujeme jeho prostorovou orientaci, schopnost správného a rychlého rozhodování i schopnost pohotově reagovat.

Žáka upozorňujeme na bezpečnost při výuce *Tělesné výchovy*, průběžně připomínáme bezpečnostní pravidla, možnost úrazů, snažíme se vštípit pocit zodpovědnosti za své chování a svoji bezpečnost, pocit sounáležitosti a ohleduplnosti ke svým spolužákům.

Tělesná výchova je předmět, kde je nutný diferencovaný přístup k žákům podle jejich momentální tělesné zdatnosti. Zde musíme citlivě hodnotit každého žáka, vzhledem k jeho individuálním možnostem a předpokladům pro zvládnutí různých pohybových aktivit.

V hodinách *Tělesné výchovy* se nezaměříme jen na rozvoj a zdokonalování pohybových schopností, ale také vštěpujeme důležité hygienické zásady s tím spojené.

Pohybové činnosti prolínají a doplňují i další oblasti výchovy, zařazují se i v dalších předmětech jako např. vhodné rozcvičky, pohybové hry, taneční prvky.

Časové vymezení

	1. stupeň					2. stupeň			
	1. období			2. období					
Ročník	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
Počet hodin	2+0	2+0	2+0	2+0	2+0	2+0	2+0	2+0	2+0

Organizační vymezení

Tělesná výchova se vyučuje ve velké a malé tělocvičně školy. Za příznivého počasí probíhá výuka na travnatém školním hřišti nebo na asfaltové ploše velikosti házenkářského hřiště. Pro výuku vybíjené slouží 2 oplocené kurty s umělým povrchem. K nácvičku přespolního běhu využívají učitelé přírodních nerovností v okolí školy. Plavecká výuka probíhá v krytém bazénu. Sportovní činnosti a výcvik jsou provozovány podle potřeby aktuálně i na jiných místech v závislosti na zaměření vzdělávacího obsahu předmětu.

